

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Е.А. Никифорова



МЕНЮ

на 21.12. 2025 г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
14-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	250	220,6	275,5
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Чай с сахаром	200	200	58	58
Батон	50	60	129,5	155,4
Обед				
Помидор соленый	60	100	8,2	13,6
Суп из овощей	200	250	99,0	123,8
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	100/30	208,9	224,6
Каша гречневая вязкая(гарнир)	150	180	146,3	175,5
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Булочка домашняя	100	150	279,2	418,8
Сок фруктовый (ананасовый)	200	200	100,9	100,9
Ужин				
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	250/50	372,9	447,5
Чай с сахаром каркаде	200	200	58	58
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2458,1	2943,1